

福寿園の毎日が分かる広報誌

# 福寿園

L I F E

令和2年度  
7

撮りたてアルバム  
素敵な笑顔  
夢を叶え隊  
施設長通信  
美味しい献立

吉岡園地へ紅葉狩り  
ボーリング大会の笑顔  
「えびす」を作りたい  
福寿園の新しい生活様式へのチャレンジ  
みんなで押し寿司作り



ブログでも福寿園の日々の様子をお伝えしています。コチラから⇒ <http://www.fukujoyukai.jp>



# 撮りたてアルバム



11月13日(金)

この日、白山市吉野にあります「吉岡園地」に紅葉狩りに出掛けてきました。吉岡園地は白山ろくの美しい景観や四季を体感できるよう、自然味あふれるロックガーデンや大花壇などが整備された公園です。訪れた日はまさに紅葉が見頃を迎えていて、赤や黄色に色付いた木々が、爽やかな秋晴れの高い空と、美しいコントラストを描いていました。

入居者様も「今日は、絶好の紅葉狩り日和だね。本当に気持ちがいいわ。」と大変喜んでいらっしました。ゆっくりと園内を散策したあと、近くのお店で買った熱々の「大判焼き」をいただきました。あんこが「ぎゅっ」と詰まった大判焼きを口にすると、皆様、自然と笑顔がこぼれていらっしました。秋の深まりを肌で感じられた良い1日でした。(文責：二ツ木)





# 素敵な笑顔

## ボーリング大会の笑顔



このコーナーでは、毎回、フロアでの行事を中心に、入居者の皆様の「素敵な笑顔」をお届けしていきます。

今回は白山フロアのレクリエーションの様子をお伝えします。10月はスポーツの秋ということで、フロアでボーリングを楽しんで頂きました。どなたでもお楽しみいただけるように、特製の道具を使ってボールを転がして頂きます。うまくボールがピンを倒すと、皆様とてもうれしそうになっていました。応援にも次第に熱が入り、大変賑やかなボーリング大会になりました。これからも行事を通してメリハリのある生活を送って頂けるように努めて参ります。

(文責：浅田)

## 夢を叶え隊

「えびす」を作りたい



今回は、白山フロアの藤田靖子様のご紹介です。藤田様の夢は、昔よく作った「えびす」を作って皆様に振る舞うことです。「えびす」とは金沢の郷土料理で、寒天にしょう油、みりん、砂糖で味を調え卵を流し込み固めたものです。藤田様は、自分が納得できる味になるまで、何度も味見をしながら調整し、満足いく味に仕上げている様子でした。冷蔵庫に入れ冷やし固めると、さあ実食です。藤田様ご本人も、他の入居者様も「美味しい！」と笑顔になるくらい素晴らしい出来栄でした。

(文責：宮本)

## 施設長通信

### 福寿園の新しい生活様式へのチャレンジ

今年に入り、コロナ禍の時期が大半となり、今後もまだまだ予断を許さない状況が続いております。幸いにも福寿園は利用者様も職員も元気に福寿園の新しい生活様式のもとしております。ただ、ご家族様の面会に関しては、変わらずご不自由をおかけしていることにおいて心を痛めております。ご家族様の存在はあらためておおきな存在であることを実感させられるとともに、ご家族様のお気持ちに応えることのできない状況にはまだなっていないことも現実です。その中で私達の努力で何ができるのかを職員一同で模索していきたいと思っております。現在はご承知の通りに予約制とビデオ通話での面会受付をしておりますが、その中でも、枠を広げてご家族様のニーズにお応えできるようにしたいと考えております。その他にもご利用者のご様子を持っている媒体を利用して発信していきますので、ご要望があればご相談ください。コロナ禍にあっても決して閉ざされた施設にならないようにしたい、利用者の皆様には不自由感をもっていただかないということで感染予防に万全を期して、普通に生活ができることを目指します。

しかしながら、今、第三波ともいわれているこの時期、社会生活を営む私達職員も日頃よりの予防対策、行動の自粛をもって、いつ陽性者となるかもしれませぬ。そのことを踏まえての対応についてもシュミレーションしながら、策を講じております。そのことはどうぞ、ご理解いただきますよう切に願っております。

年末には三行事のひとつの餅つき会を新しい生活様式のガイドラインに沿って実施する予定です。ご家族様、地域の方へのご案内はできませんが、皆さんには暮れの雰囲気を感じていただきながら、お正月を迎えたいと思っております。皆様のご様子はなんらかの形でお伝えしていきます。

ご家族、関係者の皆様もくれぐれもご自愛くださいますようお願いいたします。

(文責：施設長 端 久美)

## 美味しい献立



みんなで押し寿司作り

今回は、入居者様と一緒に押し寿司作りに挑戦しました。この地域では祭りの時期に合わせて各家庭で押し寿司を作る習慣があります。そんな訳で入居者様にとって押し寿司作りはお手の物。あっという間に沢山の押し寿司が出来上がりました。味も抜群でしたよ。

## 12月の予定

2日	(水)	福丸寿司(行事食) A・加賀	11:00
3日	(木)	〃 B・手取・白山	11:00
16日	(水)	ボーリング大会	9:30
28日	(月)	餅つき会	13:30
30日	(水)	単館映画福寿座	14:00

フロア	手作りおやつ	活動日
A	24日(木) 午後	24日(木) 列双会 14:00
B	15日(火) 午後	15日(火) 忘年会 12:00
手取	23日(水) 午後	23日(水) 未定 14:00
加賀	24日(木) 午後	24日(木) 列双会 14:00
白山	24日(木) 午後	29日(火) 忘年会 14:00

### 福寿会の理念

### 「福祉の心を社会のために」

私達は施設を利用される方の個人の尊厳を保持し、日々充実した生活を送られるよう支援します。

### 特別養護老人ホーム福寿園

〒924-0836

石川県白山市山島台四丁目 100 番地

TEL 076-276-3545 FAX 076-276-3759

HPアドレス <http://www.fukujyukai.jp>

E-mail [fukujyu@po.incl.ne.jp](mailto:fukujyu@po.incl.ne.jp)